

## Meine Selbsteinschätzung über das Essen

	Ja	Nein
Ich mag Spaghetti!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich grille gerne Würstl!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse gerne Rahmschnitzel!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich liebe Pizza!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse gerne Burger!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag Kartoffelsuppe mit Würstel!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse gerne Fischstäbchen mit Kartoffelsalat!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag Linseneintopf!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich liebe Pommes frites mit Ketchup!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse gerne Frühlingsrollen!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse gerne Döner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag Waffeln mit Apfelmus!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich liebe Gemüsesuppe!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse lieber Gemüse mit Nudeln als Fleisch mit Nudeln!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse lieber Honig als Marmelade!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse lieber Grießbrei als Kartoffelbrei!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich achte auf gute, abwechslungsreiche Ernährung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse weniger Fleisch als früher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Familie achtet auch darauf, woher die Lebensmittel kommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Familie achtet beim Einkauf auf Bio-Produkte aus ökologischem Anbau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Obst und Gemüse achte ich auch auf saisonale Produkte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir versuchen in unserer Familie möglichst wenig Lebensmittel wegzuwerfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir trinken zu Hause möglichst Wasser aus dem Wasserhahn und kein gekauftes Mineralwasser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir bestellen auch gerne Essen to go.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir sprechen oft über das Essen in unserer Familie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir ist es wichtig, dass wir in der Familie immer zusammen essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann auch selbst etwas kochen!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>