

Wie fühle ich mich?

Wenn du zu mir sagst: „Du gehörst zu uns!“, dann ...	
Wenn du zu mir sagst: „Du gehörst nicht zu uns!“, dann ...	
Wenn du mir ein Geheimnis anvertraust, dann ..	
Wenn du etwas, was ich gerne habe, kaputt machst, dann ...	
Wenn du mir einmal Schläge androhnst, dann ...	
Wenn du mich zu deinem Geburtstag einlädst, dann ...	
Wenn du mein Geheimnis verrätst, dann ...	
Wenn du mit mir ins Schwimmbad gehst, dann ...	
Wenn du mich vor anderen bloßstellst, dann ...	
Wenn du mir ein Bein stellst, dann ...	
Wenn du mit mir zusammen Vokabeln lernst, dann ...	
Wenn du mich in den Arm nimmst, dann ...	
Wenn du unheimlich angibst mit deiner guten Note, dann ...	
Wenn du mich um Rat fragst, dann ...	
Wenn du mich als doof hinstellst, dann ...	
Wenn du mich drängst etwas zu tun, was ich nicht will, dann ...	
Wenn du mir Vorwürfe machst, dass ich keine Zeit für dich hätte, dann ...	
Wenn du mich für etwas lobst, dann ...	
Wenn du mein Federmäppchen versteckst, dann ...	
Wenn du morgens auf mich wartest, um mit mir zur Schule zu gehen, dann ...	
Wenn du etwas verlangst, was ich nicht kann, dann ...	
Wenn du mir bei einer Arbeit hilfst, dann ...	
Wenn wir in der Pause unsere Brote austauschen, dann ...	
Wenn du mein Arbeitsblatt verschmierst, dann ...	

Welche Ergänzung passt deiner Meinung nach zu den Aussagen?
 Trage sie jeweils in das Arbeitsblatt ein!

... fühle ich mich minderwertig	... freue ich mich
... fühle ich mich gut	... bin ich sauer
... werde ich wütend	... bin ich glücklich
... fühle ich mich sicher	... fühle ich mich genervt
... fühle ich mich unsicher	... fühle ich mich zurückgesetzt
... bekomme ich Angst	... bin ich stolz
... bin ich gut gelaunt	... fühle ich mich total hilflos
... fühle ich mich ohnmächtig	... fühle ich mich stark
... fühle ich mich schwach	... rast mein Herz vor Schmerz
... fühle ich mich beschämt	... rast mein Herz vor Freude
... bleibt mir das Herz stehen	... kommt Wut in mir hoch
... kann ich nur noch brüllen	... lache ich vor Freude
... wärmt sich mein Herz	... bin ich starr vor Schreck
... möchte ich alleine sein	... könnte ich dich hassen
... ist mir das egal	... bist du kein Freund mehr
... fühle ich mich sehr wohl	... ziehe ich mich zurück